



# Erasmus+

**ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE "E. MATTEI"**

**33053 - LATISANA (UD) – Via G. Bottari, 10**

Tel. (0431) 50627 - Fax (0431) 511663 - C.F. 92001650305

E-mail: [udis00400g@istruzione.it](mailto:udis00400g@istruzione.it) e [segreteria@isislatisana.edu.it](mailto:segreteria@isislatisana.edu.it)

PEC: [segreteria@pec.isislatisana.it](mailto:segreteria@pec.isislatisana.it) PEC Istituzionale: [udis00400g@pec.istruzione.it](mailto:udis00400g@pec.istruzione.it)

Sedi associate

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "E. Mattei" - Latisana

LICEO SCIENTIFICO – LINGUISTICO "E. L. Martin" – Latisana

ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO "L. Plozner" – Latisana

ISTITUTO TECNICO PER IL TURISMO "P. Savorgnan di Brazzà" – Lignano Sabbiadoro



## REGOLAMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

(palestra di Latisana, Palazzetto dello sport di Latisana e palestra di Lignano)

Nella giornata in cui è prevista la lezione di Scienze Motorie e Sportive, gli studenti dovranno presentarsi con una borsa porta indumenti contenente le scarpe e l'abbigliamento sportivo da indossare durante la lezione; è consigliabile portare un asciugamano personale da utilizzare o salviette umidificate.

Il docente di Scienze motorie e sportive dovrà sempre accompagnare la classe negli spostamenti da e per la palestra. Il docente si accerta che gli studenti siano in possesso della borsa porta – indumenti di cui sopra e che, durante il tragitto (tra la classe e la palestra), procedano in fila indiana, mantengano la distanza sociale di almeno un metro e indossino la mascherina chirurgica.

Gli studenti sprovvisti di scarpe ginniche, che si giustificano o che sono esonerati dalle attività pratiche, non potendo prendere parte alla lezione, dovranno fornirsi di una coppia di copri scarpe monouso, da calzare al momento dell'ingresso nella palestra.

I posti spogliatoio utilizzabili saranno ad una distanza minima di 1,00 m. uno dall'altro e chiaramente identificati. Prima di entrare negli spogliatoi gli studenti dovranno detergersi le mani con il gel contenuto nel dispenser. Negli spogliatoi potranno entrare solo gli studenti corrispondenti ai posti disponibili: in caso di studenti soprannumeri saranno individuati degli spazi alternativi dove potranno cambiarsi. Prima di lasciare gli spogliatoi sarà cura dello studente sanificare la propria postazione tramite carta assorbente liquido disinfettante fornito dal collaboratore scolastico. La postazione potrà essere costituita da una sedia, in alternativa alla panca.

Gli studenti dopo aver indossato l'abbigliamento sportivo, le scarpe ginniche e la mascherina riporranno i propri abiti e le scarpe calzate all'esterno nelle proprie borse porta indumenti che lasceranno sulle panche dello spogliatoio in corrispondenza del proprio posto.

Prima di entrare nella sala di attività gli studenti si igienizzeranno le mani con il gel disponibile nella colonnina posta all'ingresso della stessa; sulla cattedra del Docente saranno sempre disponibili un flacone di gel igienizzante per le mani ed i prodotti per igienizzare gli attrezzi sportivi utilizzati.

Entreranno quindi nella sala di attività, con la mascherina indossata a protezione di naso e bocca, durante le attività sportive gli studenti potranno togliere la mascherina, ma dovranno mantenere la distanza di almeno due metri. In caso di attività all'aperto negli spazi destinati, da

preferire rispetto all'attività in palestra, si dovrà comunque rispettare il distanziamento di almeno 1 metro.

Circa 15 minuti prima del termine della lezione gli studenti verranno rimandati negli spogliatoi, si igienizzeranno le mani, si cambieranno usciranno dalla palestra in fila indiana accompagnati dal docente, con la mascherina indossata e mantenendo il distanziamento fisico.

Sarà responsabilità della famiglia igienizzare indumenti e scarpe utilizzati in palestra prima della lezione successiva.

L'attività sportiva, finché la stagione e le condizioni meteorologiche lo permetteranno, si svolgerà preferibilmente all'aperto.

Agli alunni sarà richiesta la pulizia dei piccoli attrezzi, realizzata dagli alunni stessi prima di riporli o di passarli ad altri, tramite prodotti presenti in palestra. Avvisare tempestivamente l'insegnante in caso di improvviso malessere.

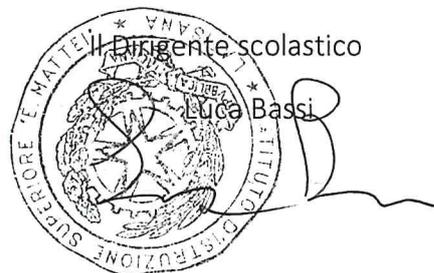
Si prenderanno accordi con le società sportive al fine di stipulare protocolli per l'igienizzazione al termine delle attività sportive pomeridiane.

Il Dipartimento di Scienze motorie e sportive

Antonio Banti

Mari Nardis

Marta



Approvato in Consiglio d'Istituto il 21/09/2020